

## Systemisch consult met paard naast behandeling / begeleiding / therapie.

Systemische paardencoaching kan versterkend en ondersteunend werken voor mensen met

- maatschappelijke ondersteuning
- psychologische ondersteuning
- psychiatrische ondersteuning
- problemen na heftige gebeurtenissen (trauma, verlies, high impact)
- symptomen die niet goed verklaarbaar zijn/buitenproportionele gevoelens
- een achtergrond in zorg, verslaving, detentie
- een ervaring in uitzending in oorlog/missie (veteranen)

**die graag willen herstellen en nieuw perspectief willen ervaren.**

Het paard is zuiver is in de feedback, werkt altijd voor het geheel en kijkt met zachte ogen, zonder oordeel. Dat biedt veiligheid en heldere begrenzing. Er kan op een diepe laag inzicht en meer rust ontstaan. Annemieke Hijink is als systemisch begeleider gespecialiseerd in het werken met trauma-verwerking (o.a. Ruppert-methode). Daarbij komt er zicht op de overlevingspatronen en kan een stap naar ontspanning worden gezet, waardoor er verwerking en beweging op gang komt. Een consult gaat in afstemming met deelnemer en -in overleg- met diens begeleider, persoonlijke coach/ondersteuner of behandelaar. We starten met een gezamenlijk intakegesprek en daarna volgt de sessie met het paard. Ter afronding is er een nagesprek om te kijken wat er op dat moment nog nodig is.

### Beschrijving - deze vorm van begeleiding vindt plaats in 3 stappen:

1. Intakegesprek met de deelnemer samen met diens begeleider/behandelaar/ondersteuner. Korte toelichting op deze methode en onderzoeken van de persoonlijke vraag via een systemische intake. Deze bijeenkomst kan in overleg plaatsvinden op de locatie van de deelnemer of direct op de locatie voor paardencoaching.
2. Consult met het paard: sessie in de paardenbak. Vooraf maken we gezamenlijk afspraken over rol van de begeleider/behandelaar/ondersteuner/coach.
3. Na ca. 2 weken volgt een nagesprek met deelnemer en begeleider/behandelaar/ondersteuner.

**Trajectprijs totaal:** stap 1 t/m 3: € 500,- = inclusief locatie, paard, kort verslag, catering (exclusief btw).

Het is ook mogelijk om hierin deelstappen te zetten in overleg. Diverse gemeenten/instellingen kunnen (bijv. via wijkteams) financieel bijdragen aan deze activiteit, vraag de opties na. Eventueel vervolgsessie is desgewenst mogelijk. *Neem voor meer informatie of een afspraak contact op met Annemieke Hijink, 06 21526608 of via [info@hijinkenzo.nl](mailto:info@hijinkenzo.nl).*

hijink & zo werkt samen met pensio(e)nstal/zorgmanege Hartenweide in Zoelmond en met Het BinnensteBuiten (een initiatief vanuit Lister) in Groenekan.

Voor begeleiders & behandelaars die meer willen weten over het inzetten van paardencoaching is er ook deze workshop.

