



Meerlaan 22 - 4103 XZ Culemborg
T 030 281 9855
M 06 2152 66 08
E info@hijinkenzo.nl
W www.hijinkenzo.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR

Paardencoaching en leiderschap

Paarden tonen de waardevolle kennis van de kuddewetten. Als sensitief prooidier is niet zozeer de inhoud van onze boodschap voor hen van belang als wel de congruentie ervan.

- Neem het paard dit van jou aan of blijft het alert?
- Loopt het paard vrij met je mee of wil het weg?
- Toont het paard beschikbaarheid of keert het zich om?

Een leider/manager/bestuurder leert daarvan, omdat deze wetten toepasbaar zijn in elke groep, in elk team. Een paard werkt altijd dienstbaar aan het geheel en toont daarin de symptomen en patronen die er spelen en die tot oprechte waarneming uitnodigen.

Een natuurlijk systeem, ook dat van de mens, kent *binding*, *ordening*, *balans* en *bestemming* als belangrijkste wetmatigheden.

In het werken met een paard scant deze als het ware deze principes:

- Wie hoort waarbij en is het daar veilig?
- Is er duidelijkheid over mijn positie?
- Is er evenwicht in geven en nemen?
- Waar gaan we naar toe?

Het paard toont ons daarin overlevingspatronen die we hebben ontwikkeld; om op een pittige positie te kunnen blijven staan, om het systeem in evenwicht te houden, om spanning te verdragen. Die patronen hebben ons vaak ver gebracht, maar kunnen ons verzwakken in congruent leiderschap.

Bij het scannen van het systeem van de deelnemers start het paard waar de systeemdruk het grootst is en werkt zo de thema's af: volgtijdig en effectief.

'Een leider ruimt eerst de eigen rotzooi op': hij/zij kent zichzelf ook onder omstandigheden van druk en kan blijvend handelen vanuit het autonome en volwassen geheel van de innerlijke delen. Door de pure feed-back versterkt het paard het innerlijk leiderschap van de deelnemer; samenhangend, geïntegreerd en verantwoordelijk.



Voorbeelden van interventies van en met het paard uit eerdere opdrachten en trainingen:

- Bij de opdracht: 'breng gezamenlijk het paard naar die hoek van de bak' gaat een van de deelnemers nog door als het paard daar al staat. Het reageert door zijn achterkant naar hem toe te draaien en onrust te tonen: de situatie wordt voor zowel paard als deelnemer onveiliger. Reflectie vanuit collega's: *dat zien we jou ook doen in de praktijk: druk blijven uitoefenen terwijl er ontspanning nodig is omdat de opdracht is behaald.*
- In een sessie gaat de teamleider naast de teamleden staan. Het paard duwt vervolgens deze leidinggevende zachtjes naar voren, tot hij vóór de groep staat, vol in het zicht. Het team haalt opgelucht adem: eindelijk zien ze hun leidinggevende staan. In de nabespreking blijkt dat de *leidinggevende zich lange tijd heeft ingehouden omdat het team nog verbonden leek te zijn met de vorige leidinggevende.*
- In een oefening met drijven en sturen: er is een leidende kracht vóór het paard en een drijvende kracht erachter. Zodra het contact tussen deze personen onderling vermindert, stopt het paard en houdt in. *Bij gebrek aan afstemming tussen krachten in een organisatie, bijv. middenmanagement en management, stagneert een team.*
- De opdracht in de organisatie is: breng beweging. De leidinggevende staat middenin zijn team en geeft aan niets anders nodig te hebben dan dit. Er is onrust bij de teamleden en het paard staat als bevroren in de bak. Pas als de leidinggevende achter zijn team gaat staan met het paard achter hem als bron, ontspant het paard zich met hele kleine bewegingen en kunnen de teamleden naar hun opdracht kijken: vóóruit. *Hoe kun je leiding geven als je geen leiding kunt aannemen? Hoe kun je van een leidinggevende steun krijgen als deze niet op de leiding achter zich vertrouwt innerlijk op zijn/haar hoede moet zijn?*
- Oefeningen rondom de teamfasen; in welke ontwikkelingsfase bevindt een team zich? Een indeling is: forming, norming, storming, performing & adjourning (afscheid nemen) en dit wordt via oefeningen in de bak en de interventies van het paard heel helder. *Deze waardenvrije feedback geeft meer bewustwording over de behoeften van een team en diens leden.*

Voor (a.s.) leidinggevendenden is een scan met behulp van het paard een waardevolle reflectie over hoe bepaalde vermogens -weer- versterkt kunnen worden. Dit is mogelijk via oefeningen in groepsverband en met individuele oefeningen.

Meer informatie over systemisch werken met paarden, professionals & innerlijk leiderschap:

<http://www.hijinkenzo.nl/paardencoaching>

<http://www.hijinkenzo.nl/paardencoaching/kennismakingsworkshop-paardencoaching>

<http://www.hijinkenzo.nl/paardencoaching/paardencoaching-voor-teams-en-groepen>

